


12月1日(金)の給食



献立

献立	材料
ごはん	米
タンドリーチキン	鶏肉 ヨーグルト はちみつ 塩・こしょう カレー粉 ガラムマサラ パプリカパウダー パセリ
キャベツの 梅マヨ和え	キャベツ 人参 マヨネーズ 塩・こしょう 練り梅
ナムル	もやし きゅうり 塩・こしょう ごま油 すりごま にんにく
杏仁プリン	牛乳 水 生クリーム 砂糖 アーモンドエッセンス アガー
中華スープ	コーン 玉ねぎ ガラスープ 塩・こしょう しょうゆ



杏仁とは? 

アフリコットの別名で知られる
あんず(杏)の種のこと。

この種を粉末状にし、甘味などを
加えた加工品が「杏仁霜」と呼ばれる
もの。

実は薬膳スイーツだった杏仁豆腐!?

漢方の世界では杏仁〔キョウニン〕と呼ばれ
「肺と腸を潤す働きがある」として咳止め
や喘息に刻く民間薬として古くから用いら
れてきたらしいです...!! 