

1月30日(火)の給食

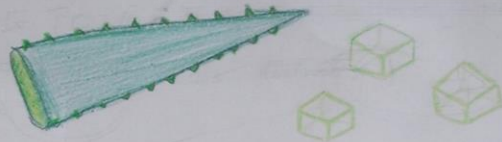


献立

献立	材料
ごはん	米
いり鶏	鶏肉 こんにゃく れんこん ごぼう 人参 しいたけ たけのこ 枝豆 しょうゆ 砂糖 酒 だし汁
ごま和え	青菜 もやし だし汁 砂糖 しょうゆ すりごま
スパサラ	ショートスパゲッティ きゅうり かに風味フレーク マヨネーズ 塩・こしょう
アロエフルーツ	アロエ パイン
みそ汁	じゃがいも ねぎ みそ だし汁



アロエについて



アロエはアロエ属に属する多肉植物の一種。

<アロエの美容効果>

- ・美白
血行を良くしクマや顔色の悪化の改善!!
 - ・ニキビ
ニキビ治療に必要な殺菌、抗炎症作用を持っている!!
 - ・乾燥肌
保湿力が高く、コラーゲンを活性化させて増やす効果がある!!
 - ・便秘など整腸作用
大腸を刺激する作用があるため便秘解消・整腸に効果的!
- これら以外にも、日焼けケアやけど、ダイエットにも効果的★



特色選抜等のため明日から給食はお休みです！次回は2月5日です