

# 6月28日(金)の給食



564 kcal

## 献立



献立	材料
ごはん	米
鮭のチーズ焼	鮭 塩・こしょう 小麦粉 バター チーズ パセリ
マセドアン サラダ	きゅうり 大豆 パプリカ イタリアンドレッシング
小松菜とベー コンのオー ブ炒め	小松菜 花切大根 人参 ベーコン オリーブオイル 塩・粒こしょう にんにく タカノツメ
パンナコッタ ブルーベリーソース	牛乳 生クリーム 砂糖 アガー バニラエッセンス ブルーベリーソース
みそ汁	人参 チンゲン菜 みそ だし汁



パンナコッタ パンナ・コッタ  
イタリア発祥の洋菓子的一种。  
パンナ(イタリア語で生クリーム)、  
コッタ(イタリア語で煮た)という意味  
生クリームが大量に入っているため比  
較的高カロリーである。中世の頃には  
まだ生クリームの概念がなかったため、牛  
乳、あるいは牛乳の上澄みの濃い部分を  
デンプンと一緒に煮込んで固めた物だった。  
現在では広く生クリーム、牛乳、砂糖を  
合わせて火にかけて混ぜ、デンプンの他に  
もゼラチン等の凝固剤でも固めて作るこ  
とが多い。

