

7月1日(月)の給食

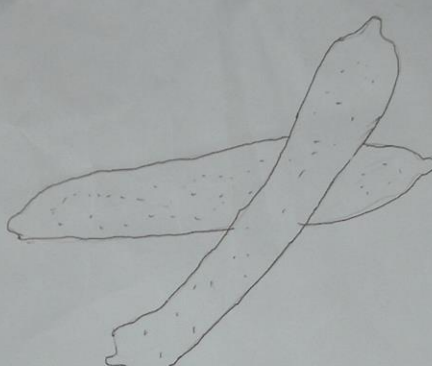


611 kcal

献立

献立	材料
キムチの炊き込みごはん	米 鶏ミンチ キムチ しめじ グリーンピース キムチの素 しょうゆ みりん
フーチャンプルー	人参 キャベツ 豚ももスライス 麩 卵 ごま油 塩・こしょう だしの素 しょうゆ
酢の物	きゅうり パプリカ かにかま すりごま りんご酢 さとう しょうゆ
オレンジかん	オレンジジュース 寒天 砂糖 水
わかめスープ	わかめ もやし ガラスープ 塩・こしょう しょうゆ ごま油 しょうが





 キュウリとはウリ科キュウリ属のつる性一年草、およびその果実のことである。野菜の一種として食用にされる。かつては熟した実も食用とされたが、甘みが薄いため好まれず、現在では未熟な実を食用とするようになった。日本では平安時代から栽培される。