

1月16日(水) の給食



献立

献立	材料
ごはん	米
肉じゃが	豚ミンチ じゃがいも 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく しめじ 枝豆 だし汁 砂糖 みりん しょうゆ 酒
春雨サラダ	春雨 きゅうり パプリカ 中華ドレッシング
フー チャンプルー	麩 卵 ピーマン 人参 キャベツ もやし しょうゆ だしの素 砂糖/酒 塩・こしょう かつおぶし
ぶどうかん	ぶどうジュース 寒天 砂糖 水



パプリカの栄養素について

○パプリカはナス科の多年草であるトウガラシ属トウガラシの栽培品種。または香辛米斗のごと。

カラーピーマンの一種であり、日本では肉厚で辛味が無く甘い。

日本で流通する果実の多くは赤色や黄色、オレンジ色であるが、紫色、茶色などの品種もある。

また着色料としても使われる。

