

# 2月7日(木)の給食



| 献立           | 材料   |
|--------------|--|
| ごはん          | 米  |
| 白身魚の甘酢       | メルルーサ<br>塩・こしょう<br>片栗粉<br>油<br>玉ねぎ<br>しょうゆ<br>砂糖<br>酢<br>タカノツメ |
| お野菜のナッツ和え    | 白菜<br>もやし<br>小松菜<br>しょうゆ<br>砂糖<br>だし汁<br>ピーナッツ                 |
| かぼちやのそぼろあんかけ | かぼちや<br>鶏ミンチ<br>しょうゆ<br>みりん<br>砂糖<br>水<br>片栗粉                  |
| ももゼリー        | ももジュース<br>アガー<br>砂糖<br>水                                       |
| みそ汁          | ねぎ<br>大根<br>人参<br>みそ<br>だし汁                                    |



## カボチャ



カボチャ(南瓜, 英 pumpkin, 米 squash)は, ウリ科カボチャ属に属する果菜の総称である。

原産は, 南北アメリカ大陸。

主要生産地は, 中国, インド, ウクライナ, アフリカ。

果実を食用とし, ビタミンA, ビタミンC, ビタミンEなどのビタミン類を多く含む緑黄色野菜。

種類: 黒皮栗かぼちや, 坊ちゃんかぼちやなど