

2月14日(木)の給食




献立

献立	材料
ごはん	米
シチュー	豚スライス 白菜 玉ねぎ しいたけ かぼちゃ ブロッコリー 牛乳 コンソメスープ シチューミックス 塩・こしょう
ナポリタン	スパゲティ 玉ねぎ ピーマン ベーコン 人参 サラダ油 ケチャップ 塩・粒こしょう コンソメ
マスタード サラダ	キャベツ しめじ 花切り大根 粒マスタード オリーブオイル しょうゆ 酢 砂糖
チョコレートケーキ	ホットケーキミックス 卵 チョコレート ココアパウダー 牛乳 ピーナッツ



チョコレートの始まり



チョコレートはメソアメリカで生まれました。メソアメリカは、現在のメキシコ南部、中央アメリカなどの地域で、農耕文化やマヤ、アステカなど独自の高度な文明が繁栄しました。

【オルメカ文明】(紀元前1500年~400年頃)
カカオの最も古い痕跡は、オルメカ族に行きつきます。オルメカ文明にはカカオ(カカウ)という言葉があり、オルメカ人はカカオを最初に利用したといわれています。

【アステカ王国】
アステカ族は14世紀にテノチティラン(現在のメキシコ)を首都としてアステカ王国を建設しました。各地から産物を年貢(一種の税)として納めていましたが、カカオの産地の人々はカカオ豆で納めていました。