

6月4日(水) の給食



904kcal



献立	材料
ごはん	米
チキンナゲット風	鶏ミンチ 木綿豆腐 塩・こしょう 薄力粉 酒 マヨネーズ にんにく 薄力粉 オイルスプレー ケチャップ 中濃ソース 砂糖
BBQソース	
くるみ和え	小松菜 もやし くるみ 薄口しょうゆ 砂糖
れんこんの ツナマヨ和え	れんこん にんじん わかめ ツナ マヨネーズ 薄口しょうゆ 塩・こしょう
ポトフ	ワインナー じゃがいも キャベツ コンソメスープ 塩・粒こしょう
オレンジプリン	オレンジジュース 牛乳 生クリーム ゼラチン 砂糖 水

