

# 6月10日(火)の給食

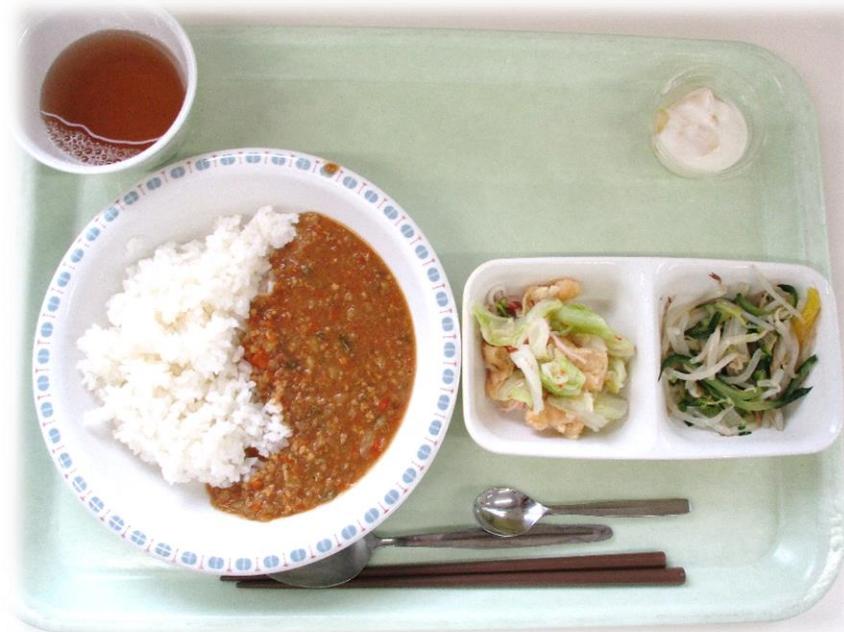


769 kcal

## 献立



献立	材料
キーマカレー	米 豚ミンチ 玉ねぎ にんじん れんこん ピーマン にんにく・しょうが カレールウ コンソメスープ 濃口しょうゆ ウスターーソース 牛乳
キャベツの 酢の物	キャベツ 油揚げ かにかま 酢 砂糖 薄口しょうゆ
もやしの 中華和え	もやし きゅうり 黄パプリカ ごま油 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ 砂糖 塩・こしょう
アロエ ヨーグルト	アロエ パイン ヨーグルト



## キーマカレーについて



「キーマ」というのは ヒンディー語で「細切り肉」「ひき肉」という意味で、ひき肉を使ったカレーを表しています。ひき肉以外にも、みじん切りにして玉ねぎ、にんじんなどがスリ、アレンジも幅が広いため、色々な野菜を盛ることも出来ます。簡単に作ることが出来た上に、栄養素を取りやすいのが特徴です。