

# 6月10日(火)の給食



769 kcal

## 献立



献立	材料
キーマカレー	米 豚ミンチ 玉ねぎ にんじん れんこん ピーマン にんにく・しょうが カレールウ コンソメスープ 濃口しょうゆ ウスターソース 牛乳
キャベツの 酢の物	キャベツ 油揚げ かにかま 酢 砂糖 薄口しょうゆ
もやしの 中華和え	もやし きゅうり 黄パプリカ ごま油 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ 砂糖 塩・こしょう
アロエ ヨーグルト	アロエ パイン ヨーグルト



## キーマカレーについて



「キーマ」というのは ヒンディ語で「細切り肉」「ひき肉」  
 という意味で、ひき肉を使ったカレーを表しています。

ひき肉以外にも、みじん切りにした玉ねぎ、にんじんなど  
 がスリ、アレンジも幅が広いので、色々な野菜を入れる  
 ことも出来ます。簡単に作ることが出来る上に、  
 栄養素も取りやすいのが特徴です。