

6月11日(水)の給食



742 kcal

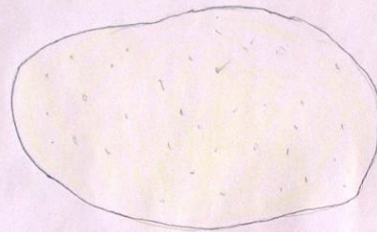
献立



献立	材料
ごはん	米
肉じゃが	豚ももスライス じゃがいも 玉ねぎ にんじん グリーンピース 糸こんにゃく 和風だし 酒 みりん 砂糖 濃口しょうゆ 塩
ブロッコリーの 梅マヨ和え	ブロッコリー きゅうり コーン 梅肉 マヨネーズ かつおぶし
ほうれん草のお ひたし	ほうれん草 白菜 えのき 和風だし 砂糖 薄口しょうゆ
水ようかん	こしあん 水 寒天 塩



じゃが芋



ジャガイモについて
ジャガイモは、ナス科、ナス属の多年草の植物。南アメリカのアンデス山脈原産。世界中で栽培され、ジャガイモは地下茎が芋の一種として食用される。揚げる、蒸す、茹でる、煮込み料理にするなど、ほか、コロシやポテトチップスなどの加工食品にもジャガイモ原料として必要になる。

ジャガイモの科属名
ナス科のナス属に属する。ナス科の中ではジャガイモが最も重要な作物である。

ジャガイモの由来
17世紀初めに、スペインのジャガイモが、ポルトガル人によって伝えられた。このジャガイモは、ジャガイモと呼ばれ、それがジャガイモになったといわれています。

