

9月11日(木)の給食



735 kcal

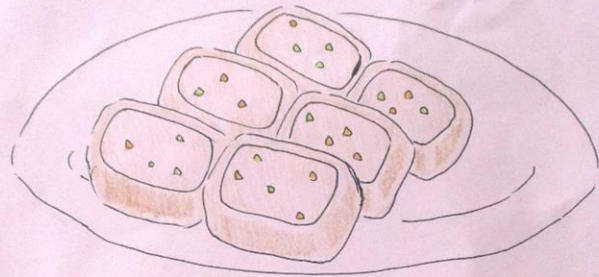


献立

献立	材料
ごはん	米
ミートローフ	豚ミンチ 玉ねぎ コーン グリーンピース 塩・こしょう パン粉・牛乳 ナツメグ 水 ケチャップ 中濃ソース 濃口しょうゆ 砂糖
さっぱり ポン酢和え	ブロッコリー もやし ポン酢 砂糖
コールスロー	キャベツ きゅうり にんじん マヨネーズ 酢 砂糖 塩・こしょう
ガーリック スープ	玉ねぎ ベーコン コンソメスープ 塩・粒こしょう にんにく パセリ
グレープ フルーツゼリー	グレープフルーツジュース アガー 砂糖 水 ナタデココ



ミートローフについて



① ミートローフとは何か

ミートローフとは、型にひき肉や野菜を入れてオーブンで焼いた料理のこと。
ドイツ、ベルギー、オランダ、オーストラリア、ハンガリーなどで、古くからの定番の伝統料理として愛されてきている。

② ハンバーグとの違いは

違いは焼き方で、ミートローフはオーブンで焼きますが、ハンバーグはフライパンで焼くのが一般的。

