# 9月19日（金）の給食

793 kcal

## 献　立

| 献　立 | 材　料 |
|---|---|
| ごはん | 米 |
| 野菜たっぷりつくね | 豚ミンチ<br>玉ねぎ<br>えのき<br>にんじん<br>ピーマン<br>おろししょうが<br>片栗粉<br>塩・こしょう<br>濃口しょうゆ<br>みりん<br>砂糖<br>片栗粉・水 |
| やみつきキャベツ | キャベツ<br>もやし<br>ごま油<br>鶏ガラスープの素<br>塩・粒こしょう<br>にんにく |
| ごまだれかぼちゃ | かぼちゃ<br>水菜<br>枝豆<br>薄口しょうゆ<br>酢<br>練りごま<br>砂糖 |
| 中華スープ | ほうれん草<br>玉ねぎ<br>鶏ガラスープ<br>薄口しょうゆ<br>塩・こしょう |
| 杏仁プリン | 牛乳<br>砂糖<br>アガー<br>水<br>アーモンドエッセンス<br>いちごソース |