

9月25日(木)の給食

716 kcal



献 立

生姜の 炊き込みごはん	米 生姜 油揚げ 薄口しょうゆ みりん・砂糖 酒 和風だし
鶏のネギ炒め	鶏むね肉 片栗粉 長ねぎ 油 にんにく 水
鶏ガラスープの素 塩・粒こしょう	
ほうれん草の おひたし	ほうれん草 もやし にんじん 和風顆粒だし 薄口しょうゆ 砂糖
切り干し大根の サラダ	切り干し大根 きゅうり ロースハム マヨネーズ 塩・こしょう
みそ汁	木綿豆腐 えのき わかめ 和風だし みそ
マンゴーゼリー	マンゴージュース アガー ¹ 砂糖 水

