

10月16日(木)の給食

788Kcal

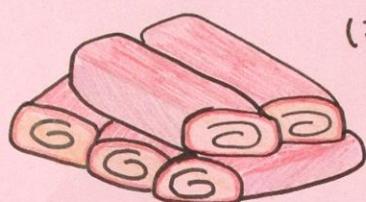
献立



献立	材料
鶏の照り焼き丼	米 鶏もも肉 片栗粉 玉ねぎ 濃口しょうゆ 砂糖 酢 おろしにんにく タカノツメ きざみのり
白菜ときのこの和え物	白菜 えのき しめじ 和風顆粒だし 薄口しょうゆ 砂糖
れんこんとかにかまのマヨ和え	れんこん わかめ かにかま コーン マヨネーズ 塩・こしょう
豚汁	豚もも肉 大根 にんじん こんにゃく 青ネギ 和風だし みそ
コーヒーゼリー	コーヒー アガー 砂糖 水 ホイップクリーム



カニカマ



について!

○ カニカマにはたんぱく質、カルシウム、ビタミンD、ビタミンB12、亜鉛、リンなどの栄養素が含まれています。

○ カニカマは「カニ」ではなく主に「スケトウダラ」などの自身魚のすり身でつくられています。

商品によっては、カニの風味や食感を再現するために、カニエキスが加えられていることも。

