

10月16日(木)の給食

788Kcal



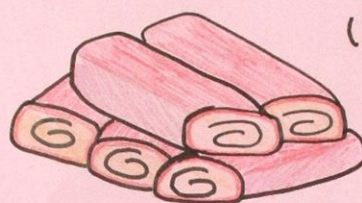
献立

献立	材料
鶏の照り焼き丼	米 鶏もも肉 片栗粉 玉ねぎ 濃口しょうゆ 砂糖 酢 おろしにんにく タカノツメ きざみのり
白菜ときのこの 和え物	白菜 えのき しめじ 和風顆粒だし 薄口しょうゆ 砂糖
れんこんと かにかまの マヨ和え	れんこん わかめ かにかま コーン マヨネーズ 塩・こしょう
豚汁	豚もも肉 大根 にんじん こんにゃく 青ネギ 和風だし みそ
コーヒージェリー	コーヒーマ アガー 砂糖 水 ホイップクリーム



カニカマ

について!



○ カニカマにはたんぱく質、カルシウム、ビタミンD、ビタミンB12、亜鉛、リンなどの栄養素が含まれています。

○ カニカマは「カニ」ではなく主に「スワトウダラ」などの自身魚のすり身でつくられています。

商品によっては、カニの風味や食感を再現するために、カニエキスが加えられていることも。

