

# 10月17日(金)の給食

815 kcal



## 献立



献立	材料
ごはん	米
豚のプルコギ風	豚もも肉 玉ねぎ ニラ にんじん ごま油 しょうが・にんにく 濃口しょうゆ 砂糖 コチュジャン ごま
水菜と大根の シャキシャキ サラダ	大根 水菜 黄パプリカ マヨネーズ 塩・こしょう 練り梅
春雨サラダ	春雨 きゅうり ロースハム 薄口しょうゆ 酢 砂糖
たまごスープ	たまご キャベツ コンソメスープ 塩・粒こしょう
ココアムース	牛乳 生クリーム ココア 砂糖 ゼラチン

