

11月4日(火) の給食

716kcal



献 立

| 献立 | 材料 |
|-------------------------|---|
| ごはん | 米 |
| 豚つくね | 豚ミンチ 玉ねぎ ひじき おろししょうが 酒・片栗粉 塩・こしょう 濃口しょうゆ 酒・みりん 砂糖 |
| ブロッコリーと かにかまの サラダ | ブロッコリー 枝豆 かにかま マヨネーズ 塩・こしょう |
| 塩昆布和え | きゅうり 水菜 にんじん 塩昆布 ごま油 粒こしょう |
| 中華スープ | わかめ 長ねぎ 鶏ガラスープ 薄口しょうゆ 塩・こしょう |
| 杏仁豆腐 | 牛乳 アガー ^{アガル} 砂糖 水 アーモンドエッセンス いちごソース |

