

4月21日(火)の給食



742 kcal

献立

献立	材料
ごはん	米
プルコギ風	豚もも肉 玉ねぎ ニラ にんじん ごま油 しょうが・にんにく 濃口しょうゆ 砂糖 コチュジャン ごま
もやしと ピーマンの 和え物	もやし ピーマン ツナ 和風顆粒だし 薄口しょうゆ 砂糖
ごまだれ かぼちゃ	かぼちゃ 水菜 枝豆 薄口しょうゆ 酢 練りごま 砂糖
中華風 コーンクリーム	長ねぎ たまご 鶏ガラスープ コーンクリーム 片栗粉・水 塩・粒こしょう ごま油
アセロラゼリー	アセロラジュース アガー 砂糖 水

