

# 6月4日(木)の給食



734kcal



## 献立

献立	材料
ハヤシライス	米 豚ももスライス 酒 塩・こしょう 玉ねぎ しめじ マッシュルーム グリーンピース ハヤシルウ デミグラスソース コンソメスープ トマト缶
ごぼうサラダ	ごぼう きゅうり にんじん マヨネーズ 塩・こしょう 薄口しょうゆ 砂糖
ブロッコリーの ポン酢和え	ブロッコリー かにかま コーン ポン酢 砂糖 ごま
牛乳かん	牛乳 寒天 砂糖 水 黄桃



## ハヤシライス



☆ハヤシライスは西洋料理のイメージがありますが、実は、日本で生まれた独自の洋食です。

☆ハヤシライスをよりおいしくするには、バターやミルク、チョコレートを隠し味に加えるとコクがアップし、トマトやたまねぎやはちみつを隠し味に加えると甘みを引きだせることができます。

**明日から高校総体の為、  
明日、来週の月曜日の給食はお休みです！**