

6月23日(火)の給食



834 kcal



献立



献立	材料
こぎつねごはん	米 油揚げ にんじん 枝豆 油 和風顆粒だし 濃口しょうゆ みりん 酒・砂糖 塩
鶏肉の さっぱり煮	鶏もも肉 片栗粉 薄口しょうゆ 酢 みりん 酒・砂糖 おろししょうが
カレーマヨ炒め	キャベツ ピーマン ウインナー マヨネーズ カレー粉 塩・こしょう
ひじきと 小松菜の 彩和サラダ	小松菜 ひじき コーン 和風ドレッシング
きしめん汁	きしめん 青ネギ 和風だし 薄口しょうゆ 塩
フルーツの ヨーグルト和え	パイン みかん ナタデココ ヨーグルト 砂糖

