

9月15日(火)の給食



685 kcal



献立

献立	材料
ごはん	米
鮭の ホイル包み	鮭 こしょう えのき しめじ 小松菜 有塩バター 薄口しょうゆ レモン汁
ゆかり和え	きゅうり キャベツ ゆかり 薄口しょうゆ
ブロッコリーの サラダ	ブロッコリー 黄パプリカ にんじん マヨネーズ ポン酢
トマトスープ	じゃがいも 玉ねぎ コーン トマト缶 コンソメスープ 塩・こしょう
ココアムース	牛乳 生クリーム ココア 砂糖 ゼラチン

