１０月８日（木）　の給食

708kcal

献　立

献　立	材　料
ごはん	米
じゃがいものそぼろ炒め	豚ミンチ じゃがいも 玉ねぎ 枝豆 油 しょうが 酒 鶏ガラスープの素 塩・粒こしょう 水溶き片栗粉
もやしの中華和え	もやし きゅうり 黄色パプリカ 薄口しょうゆ 酢 砂糖 ごま油
きんぴらごぼう	ごぼう れんこん にんじん 油 和風顆粒だし 濃口しょうゆ 砂糖 みりん タカノツメ
わかめスープ	わかめ ニラ 鶏ガラスープ 薄口しょうゆ 塩
フルーツ ヨーグルト	パイン みかん ヨーグルト 砂糖



