10月9日（金）の給食

787 kcal

献　立

献　立	材　料
ごはん	米
魚の レモン風味フライ	鰆 塩・こしょう 酒 天ぷら粉 パン粉 油 薄口しょうゆ 砂糖 レモン果汁
ツナと豆苗の 和風ごま醤油	キャベツ 豆苗 にんじん ツナ 和風顆粒だし 薄口しょうゆ 砂糖 すりごま
ハムときゅうりの ナムル	もやし きゅうり ロースハム ごま油 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ 塩・こしょう
かきたま汁	木綿豆腐 たまご 青ネギ 和風だし 薄口しょうゆ 塩
りんごゼリー	りんごジュース アガー 砂糖 水



