10月13日（火）の給食

754 kcal

献立

献立	材料
ごはん	米
豚肉と野菜のピリ辛炒め	豚もも肉 玉ねぎ ピーマン 油 しょうが・にんにく 濃口しょうゆ みりん 酒 豆板醤 塩・こしょう
ブロッコリーの白和え	ブロッコリー 木綿豆腐 板こんにゃく にんじん 練りごま みそ 砂糖 塩 すりごま
ひじき煮	ひじき ちくわ 油揚げ 枝豆 油 和風だし 濃口しょうゆ 砂糖 みりん
お吸い物	麩 かいわれ大根 和風だし 薄口しょうゆ 塩
カルピスゼリー	カルピス アガー 砂糖 水



