10月14日（水）の給食

793 Kcal

献　立

献　立	材　料
ごはん	米
照り焼き ハンバーグ	豚ミンチ 玉ねぎ 木綿豆腐 パン粉 牛乳 ナツメグ 塩・こしょう
タレ	濃口しょうゆ 砂糖 みりん 片栗粉・水
コールスロー サラダ	キャベツ きゅうり にんじん ロースハム マヨネーズ 酢 砂糖 塩・こしょう
小松菜の ナムル	小松菜 もやし 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ 塩・こしょう ごま油
みそ汁	玉ねぎ わかめ 青ネギ 和風だし みそ
パンナコッタ	牛乳 生クリーム アガー 砂糖 水 バニラエッセンス いちごソース



