10月15日(木)の給食

719Kcal

献立

献立	材料
豚キムチ丼	米 豚バラ肉 豚もも肉 キムチ キャベツ もやし ごま油 にんにく キムチの素 濃口しょうゆ 砂糖
小松菜とツナの和え物	小松菜 にんじん しめじ ツナ 和風顆粒だし 薄口しょうゆ 砂糖
じゃがいもとピーマンのごま炒め	じゃがいも ピーマン 玉ねぎ ウインナー ごま油 めんつゆ(2倍) すりごま 砂糖
春雨スープ	春雨 たけのこ 青ネギ 鶏ガラスープ 薄口しょうゆ 塩
マンゴーゼリー	マンゴージュース アガー 砂糖 水



