10月27日（火）の給食

830kcal

献立

献立	材料
ごはん	米
韓国風 やきとり	鶏もも肉 片栗粉 濃口しょうゆ みりん 砂糖 コチュジャン にんにく ごま油 ごま
ツナ和え	大根 きゅうり 豆苗 ツナ 和風顆粒だし 薄口しょうゆ 砂糖
春雨サラダ	春雨 もやし にんじん わかめ 酢 薄口しょうゆ 砂糖
チゲ風豚汁	豚バラ肉 木綿豆腐 キャベツ 青ネギ 鶏ガラスープ みそ コチュジャン
フルーツ ヨーグルト	みかん ナタデココ ヨーグルト 砂糖



