10月29日（木）の給食

899 kcal

献立	材料
さつまいも カレーライス	米 豚もも肉 さつまいも 玉ねぎ にんじん 油 にんにく・しょうが カレールウ 塩・こしょう ウスターソース コンソメスープ
もやしのナムル	もやし きゅうり ロースハム ごま油 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ 塩・こしょう
キャベツの ごまマヨ和え	キャベツ ちくわ コーン マヨネーズ 薄口しょうゆ 塩・こしょう すりごま
黒蜜きなこ白玉	白玉団子 きなこ 砂糖 塩 黒蜜



