１１月２日（月） の給食

745kcal

献　立

献 立	材 料
ごはん	米
そぼろ肉じゃが	豚ミンチ じゃがいも 玉ねぎ にんじん 糸こんにゃく 枝豆 和風だし 砂糖 酒 みりん 濃口しょうゆ 塩
ゆかり和え	もやし キャベツ ゆかり 塩
じゃこサラダ	大根 きゅうり 赤パプリカ ちりめんじゃこ 薄口しょうゆ ごま油 酢 砂糖
抹茶ムース	牛乳 生クリーム 抹茶 砂糖 ゼラチン ホイップクリーム



