11月4日（水） の給食

727 kcal

献　立

献 立	材 料
ガパオライス	米 鶏ミンチ 玉ねぎ ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ 油 にんにく 豆板醤 オイスターソース ナンプラー 酒 砂糖 バジル
切り干し大根の サラダ	切り干し大根 きゅうり ロースハム ツナ ごまドレッシング
ピーナッツ和え	青梗菜 もやし ピーナッツ 薄口しょうゆ 砂糖
たまごスープ	たまご 青ネギ 鶏ガラスープ 薄口しょうゆ 塩 片栗粉・水
白玉 フルーツポンチ	白玉団子 みかん パイン シロップ



