１１月９日（月） の給食

742kcal

献　立

献 立	材 料
ごはん	米
鯖の みそダレ焼き	鯖 みそ 酒 みりん 砂糖 和風顆粒だし 濃口しょうゆ おろししょうが すりごま
ごぼうサラダ	ごぼう きゅうり かにかま コーン マヨネーズ 塩・こしょう
青じそサラダ	キャベツ 水菜 にんじん 青じそドレッシング
中華スープ	木綿豆腐 もやし ニラ 鶏ガラスープ 薄口しょうゆ 塩・こしょう
ぶどうかん	ぶどうジュース 寒天 砂糖 水



