１１月１１日（水）の給食

767kcal

献　立

献　立	材　料
ごはん	米
甘辛からあげ	鶏もも肉 塩・こしょう 片栗粉 油
タレ	濃口しゅうゆ みりん 砂糖
もやしときゅうりの酢の物	もやし きゅうり たこ 酢 薄口しょうゆ 砂糖
ナムル	ほうれん草 にんじん えのき きくらげ ごま油 薄口しょうゆ 鶏ガラスープの素 塩・こしょう
たまごスープ	たまご 長ねぎ 鶏ガラスープ 薄口しょうゆ 塩 ごま
すだちゼリー	すだちジュース アガー 砂糖 水



