11月12日(木)の給食

916 kcal

献立

献立	材料
ごはん	米
豚バラ大根	豚バラ肉 大根 枝豆 ごま油 和風だし 濃口しょうゆ みりん 砂糖
れんこんの ツナマヨ和え	れんこん にんじん ツナ コーン マヨネーズ 塩・こしょう
さっぱりサラダ	きゅうり もやし 赤パプリカ ごま油 薄口しょうゆ 酢 レモン汁 砂糖
みそ汁	かぼちゃ 玉ねぎ 青ネギ 和風だし みそ
マスカットゼリー	マスカットジュース アガー 砂糖 水 ナタデココ



