11月13日(金)の給食

759kcal

献立

献立	材料
鶏のてりたま丼	米 鶏もも肉 片栗粉 玉ねぎ 濃口しょうゆ 酒 みりん 砂糖 油 たまご 和風だし 塩 砂糖 きざみのり
キャベツと にんじんの おかか和え	キャベツ にんじん 薄口しょうゆ 砂糖 かつおぶし
さつま芋と ブロッコリーの マスタード和え	さつまいも ブロッコリー きゅうり マヨネーズ 粒マスタード 塩・こしょう
しいたけの すまし汁	木綿豆腐 しいたけ わかめ 和風だし 薄口しょうゆ 塩
フルーツミックス	パイン みかん



