

9月16日(木)の給食

773 kcal



献立

献立	材料
ごはん	米
メルルーサの 甘酢照り焼き	メルルーサ 塩 小麦粉 オイルスプレー 濃口しょうゆ みりん 砂糖 酢
もやしの 卵とじ	もやし 油揚げ 青ねぎ 卵 和風だし 薄口醤油 酒 みりん
ごま和え	きゅうり にんじん キャベツ 薄口しょうゆ 砂糖 すりごま
すまし汁	麩 しいたけ 三つ葉 和風だし 薄口しょうゆ 塩
ぶどうかん	ぶどうジュース 寒天 砂糖 水



メルルーサ

◦メルルーサ (スペイン語: Merluza, 学名: Merluccius) は、73目メルルーサ科の海水魚の総称。

◦近縁の73目の魚 **ホキ** は以前メルルーサ科に分類されていたが、今日では **マクルロヌス科** に分類されている。

◦英名はハイク (Hake) で、**ケーフハイク**、**アルゼンチンハイク**、**ニューギランドハイク** など13種の総称。スペインでは、兼幼魚が「ハスカティーリャ (Pescadilla)」と呼ばれる。

◦一般に大陸棚の縁辺部に分布しており、ヨーロッパ、アフリカ西洋岸沖、北米太平洋岸沖、南米太平洋岸、太平洋沖、ニューギランド沖等に広く分布する。

◦体長約0.9 - 2メートル。形は **スケトウダラ** に似ており、また、身には細かな茶褐色の斑点が存在する。

