

9月24日(金)の給食



698kcal

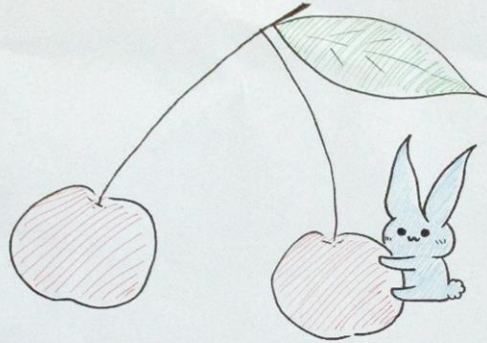


献立

献立	材料
ごはん	米
麻婆豆腐	木綿豆腐 豚ミンチ 長ネギ たけのこ グリーンピース ごま油 しょうが にんにく 鶏ガラスープ 味噌 砂糖 濃口醤油 豆板醤 片栗粉・水
ナムル	青梗菜 もやし にんじん ごま油 薄口しょうゆ 鶏ガラスープの素 塩・こしょう
キャベツの 土佐ゆず 香り和え	キャベツ えのき かつおぶし 薄口醤油 ゆず果汁
フルーツ	黄桃 さくらんぼ



さくらんぼ



えいようせいばんひょう

- エネルギー 50 (kcal)
- 脂質 0.3 (g)
- 炭水化物 12 (g)
- たんぱく質 1 (g)

さくらんぼ(桜桃)

○バラ科サクラ属サクラ亜属の果樹

○ミザクラ類の果実 (めちゅめちゅおっ!!♡)