

9月30日(木)の給食

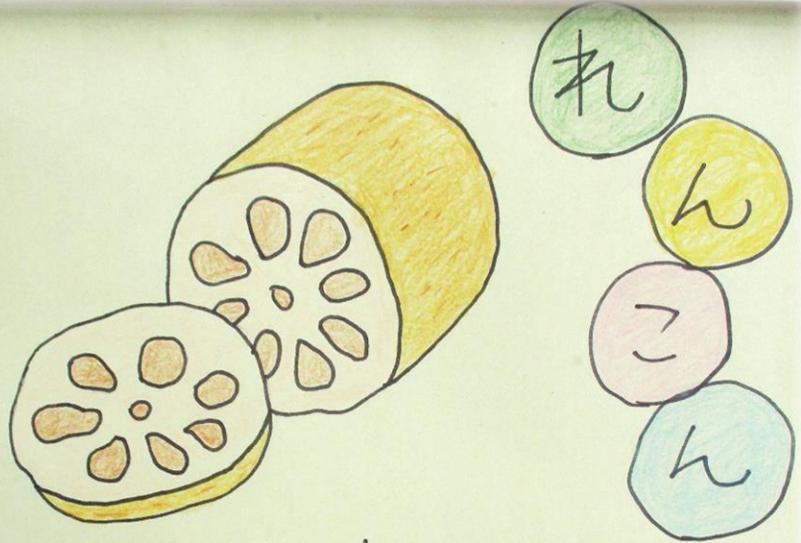


8 6 1 kcal



献立

献立	材料
ごはん	米
肉団子の 甘酢あん	豚ミンチ 玉ねぎ 塩・こしょう 卵 ケチャップ 酢 砂糖 濃口しょうゆ 水 鶏ガラスープの素
やみつき きゅうり	片栗粉・水 きゅうり キャベツ ごま油 鶏ガラスープの素
根菜の煮物	薄口しょうゆ ラー油 かつおぶし れんこん ごぼう にんじん きぬさや 和風だし 濃口しょうゆ 酒
ちくわと わかめ のお吸い物	みりん 砂糖 ちくわ わかめ 和風だし 薄口しょうゆ 塩
パイン ヨーグルト	パイン ナタデココ ヨーグルト



れんこんには複数の穴が空いていて向こう側が見通せることから「将来の見通しが良い」と糸縁起を担いでいます。また、れんこんは種がタタいことから夕産を象徴し「子孫繁栄」の意味もあります。