

# 10月18日(月)の給食

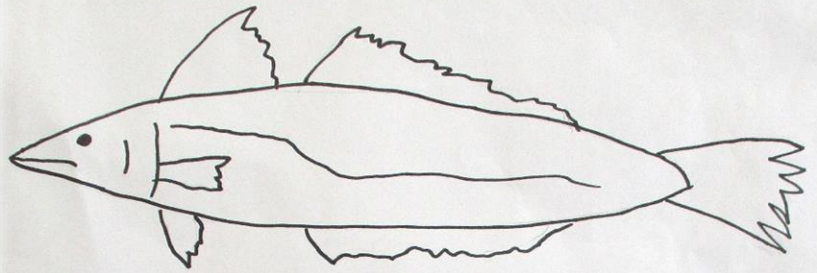
82/Kcal

## 献立

献立	材料
ごはん	米
メルルーサのホワイトソース包み	メルルーサ 塩・こしょう 玉ねぎ えのき グリーンピース 薄力粉 バター 牛乳 コンソメ顆粒 塩・こしょう
野菜のカリカリ梅和え	キャベツ きゅうり カリカリ梅 ごま油 ポン酢
切り干し大根の煮物	切り干し大根 にんじん さやいんげん しいたけ 油 和風だし 薄口しょうゆ みりん 砂糖
味噌汁	油揚げ 玉ねぎ 和風だし 味噌
ぶどうゼリー	ぶどうジュース アガー 砂糖 水



メルルーサ



メルルーサには骨や歯を丈夫にするカルシウムやリンを多く含んでいます。また、動脈硬化の予防に有効なタウリンも含んでいます。

明日から中間考査前日・中間考査のため給食お休みです！

