

11月2日(火)の給食

768 kcal

献立

献立	材料
ごはん	米
ポーク チャップ	豚もも肉 玉ねぎ マッシュルーム ケチャップ ウスターソース 塩・こしょう 濃口しょうゆ 有塩バター 片栗粉
ブロッコリーの サラダ	ブロッコリー ゆで卵 ツナ マヨネーズ めんつゆ にんにく 粒こしょう
白菜の ナッツ和え	白菜 にんじん ピーナッツ 薄口しょうゆ 砂糖 塩
コンソメ スープ	もやし しめじ ベーコン コンソメスープ 塩・こしょう パセリ
みるくプリン	牛乳 アガー 砂糖 水 チョコソース



マッシュルーム

○ マッシュルームとは

1. 食用栽培種である担子菌門ハラタケ科のきのこのみを指す。
2. 英語で「きのこ」一般を指す語

○ マッシュルームはヨーロッパから導入された食用栽培種である担子菌門ハラタケ科のきのこを指している。和名は「ツクリタケ」。日本国内での生産初年度の商品名に由来するセイウマツタケという名称もよく用いられる。世界でもっとも多く食べられるキノコと推測されている。

