

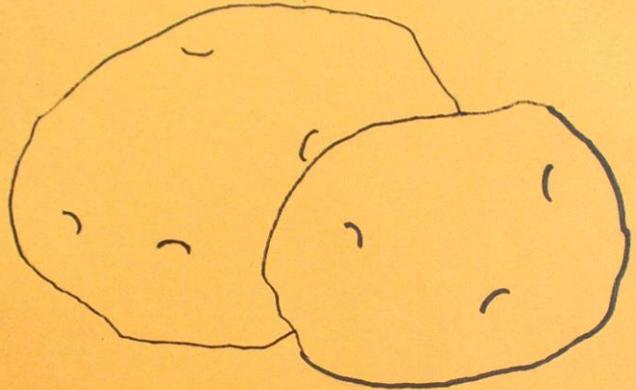


献立

献立	材料
ごはん	米
挽肉と春雨の炒め物	豚ミンチ 春雨 しいたけ にんじん ピーマン オイスターソース 濃口しょうゆ 砂糖 酒
ジャーマンポテト	じゃがいも ウインナー 玉ねぎ オリーブオイル 塩・粒こしょう にんにく コンソメ顆粒
小松菜の和え物	小松菜 もやし コーン 薄口しょうゆ 砂糖 ごま
味噌汁	木綿豆腐 油揚げ 青ねぎ 和風だし 味噌
マスカットゼリー	マスカットジュース アガー 砂糖 水



じゃがいも



揚げたり、蒸したり、茹でたり煮込み料理などのほか、コロッケやポテトチップスなどの加工食品にもされ、テンポ原料としても需要がある。主食にもなりえる食物である。