

# 11月8日(月)の給食

814 kcal



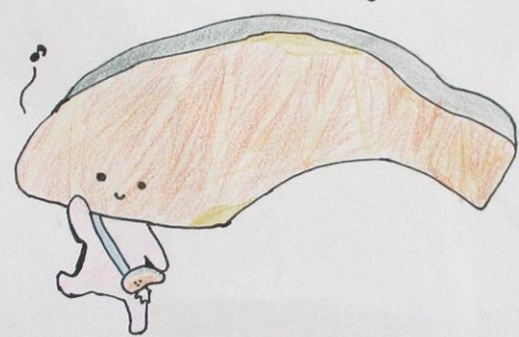
## 献立

献立	材料
ごはん	米
鮭のホイル焼き	鮭 塩・こしょう 玉ねぎ しめじ 小松菜 バター 薄口しょうゆ レモン汁
ちくわの きんぴら	ちくわ ピーマン にんじん ごま油 砂糖 濃口しょうゆ 酒 ごま
ブロッコリー のおかか 和え	ブロッコリー キャベツ かつおぶし 薄口しょうゆ 砂糖
味噌汁	油揚げ わかめ 青ネギ 和風だし 味噌
抹茶きなこ もち	白玉団子 抹茶ソース きなこ 砂糖 塩



# 鮭

さけは、降海型のサケ科につけらるる名称。降海型とは川で生まれて海に下り、産卵期になると生まれた川に戻ることである。



身は赤いが、生物学的には自身魚。  
ますとは、分類学上同じ仲間。