

11月17日(水)の給食

847 kcal

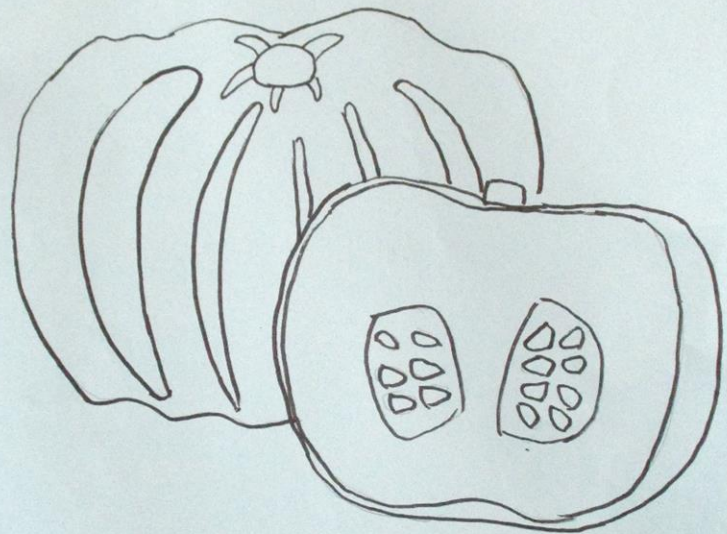


献立

献立	材料
ごはん	米
チキン ナゲット	鶏ミンチ 木綿豆腐 塩・こしょう 薄力粉 酒 マヨネーズ にんにく 薄力粉 オイルスプレー ケチャップ 中濃ソース 砂糖
(BBQソース)	
シーザー サラダ	キャベツ きゅうり にんじん シーザードレ 粉チーズ クルトン
洋風おひたし	小松菜 えのき コーン コンソメ顆粒・湯 薄口醤油
かぼちゃ スープ	かぼちゃペースト 玉ねぎ コンソメスープ 牛乳 生クリーム パセリ
フルーツ	黄桃 白桃



かぼちゃ



主要生産地は中国、インド、ウクライナ、
アフリカで、不飽和脂肪酸、ミネラル、
たんぱく質、βカロテン、ビタミンB群、ビタミン
C、ビタミンEなどを含んでいる。

