

11月29日(月)の給食

936kcal

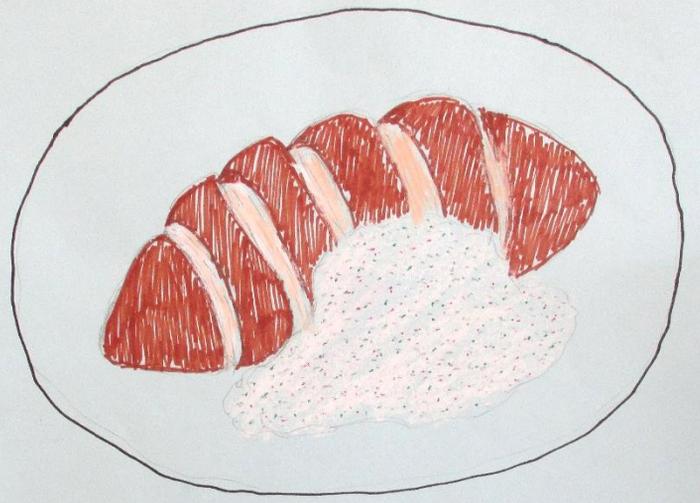


献立

献立	材料
ごはん	米
チキン南蛮	鶏もも肉 片栗粉 濃口しょうゆ 酒 砂糖 酢 ゆで卵 ピクルス マヨネーズ 塩・こしょう
和風梅和え	小松菜 もやし 梅肉 薄口しょうゆ かつおぶし
煮物	かぼちゃ れんこん にんじん きぬさや 和風だし 薄口醤油 酒 みりん 砂糖
すまし汁	三つ葉 しいたけ 麩 和風だし 薄口しょうゆ 塩
ヨーグルトゼリー	飲むヨーグルト アガー 砂糖 水 アロエ



チキン南蛮



昔、宮崎県の「ロンドン」という洋食店で昭和30年に賄い料理の1つとしてたされ、そこで働いていた従業員が自分の店を開けた時に売り出したのが始まり。

