

4月27日(水)の給食



694 kcal

献立

献立	材料
たけのこごはん	米 たけのこ しいたけ にんじん 油揚げ 枝豆 和風だし 薄口しょうゆ みりん 砂糖 酒
鮭の塩焼き	鮭 塩・こしょう 薄口しょうゆ
梅おかか和え	ブロッコリー 花切大根 練り梅 薄口しょうゆ かつおぶし
きゅうりの酢の物	きゅうり しらす わかめ 酢 薄口しょうゆ 砂糖
味噌汁	なめこ 青ねぎ 和風だし 味噌
はちみつレモンかん	はちみつレモン 寒天 砂糖 水



たけのこレポート



春に旬を迎えるたけのこは独特の香りとシャキシャキした食感が特徴的ですが、体を作る上で欠かすことのできないたんぱく質を含んでいるなど、栄養面でも魅力がある野菜です。