

5月25日(水)の給食

914 kcal

献立

献立	材料
ごはん	米
豚キムチ	豚バラ肉 白菜 キムチ ごま油 おろしにんにく キムチの素 濃口しょうゆ 砂糖 ごま
彩りナムル	もやし にんじん ニラ ロースハム ごま油 薄口しょうゆ みりん風調味料 塩・こしょう
小松菜のくるみ和え	小松菜 花切大根 くるみ 薄口しょうゆ 砂糖
中華スープ	玉ねぎ わかめ 卵 鶏ガラスープ 薄口しょうゆ 塩
豆乳花	調製豆乳 アガー 砂糖 水 いちごソース



にんじんについて



旬：秋から冬にかけて

保存方法：新聞紙でつつんで冷蔵庫

原産：アフガニスタン

にんじんには、金時ニンジンや、黄色い島にんじん、紫色の品種など色々な品種がある。