

5月30日(月)の給食



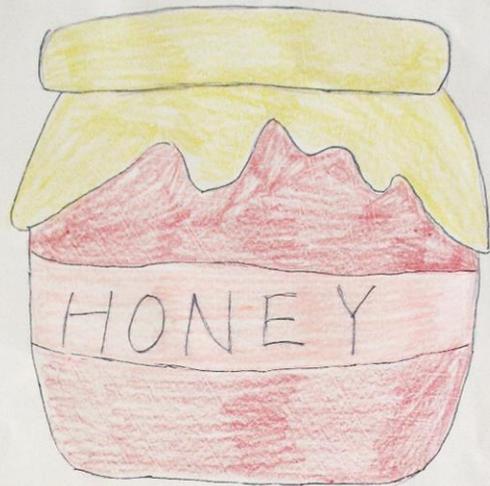
90 kcal

献立

献立	材料
ドライカレー	米 豚ミンチ 玉ねぎ にんにく なす ピーマン 大豆水煮 油 おろししょうが おろしにんにく カレールウ カレー粉 ケチャップ 中濃ソース 濃口しょうゆ はちみつ コンソメスープ
きゅうりと もやしの中華風 和え物	きゅうり もやし ごま油 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ 砂糖 すりごま
ジャーマン ポテト	じゃがいも ベーコン グリーンピース にんにく オリーブオイル 塩・こしょう コンソメ顆粒
フルーツ ミックス	パイン 黄桃 白桃



はちみつについて



○はちみつは、ミツバチが花の蜜から集めた自然からの贈り物です。蜜源となる花はさまざまな種類があり、花蜜の種類によってはちみつの香りや色、味は変わります。

○種類は蜜を採った花によって分けられ、単花蜜と百花蜜の2種類に大きく分けられる。単花蜜はほとんど1種類の花から蜜が採られたもので、百花蜜は複数の花から蜜が採られたものである。

○はちみつは、蜜を採集した花により、さまざまな側面で見せる自然食品です。クセが少なくほのかな香りを持つはちみつは、そのまま食べるだけでなく、多くの食品・調理法に使うことが可能です。

