

6月20日(月)の給食



765 kcal

献立



献立	材料
ごはん	米
やみつきチキン	鶏もも肉 片栗粉 おろしにんにく ケチャップ 砂糖 みりん 濃口しょうゆ マヨネーズ 塩・こしょう
塩だれ キャベツ	キャベツ 花切大根 ごま油 塩 鶏ガラスープの素 粒こしょう おろしにんにく
ブロッコリーの白和え	ブロッコリー にんじん 木綿豆腐 すりごま めんつゆ 砂糖
味噌汁	玉ねぎ 豆苗 わかめ 和風だし 味噌
アセロラゼリー	アセロラジュース アガー 砂糖 水



アセロラ



日本で"の栽培は沖縄だけ!!

酸味が少なく甘みの強い甘味系

酸味が強い酸味系がある。

沖縄で栽培されているのは粒が大きく、みずみずしい甘味種がほとんど。

ビタミンCが豊富!!