

7月1日(金)の給食



858kcal



献立

献立	材料
ごはん	米
豚バラ大根のポン酢煮	豚バラ肉 大根 にんじん 青ねぎ 水 ポン酢 みりん
クリーム煮	じゃがいも ベーコン さやいんげん コーン 有塩バター 薄力粉 牛乳 コンソメ顆粒 塩・こしょう
青梗菜の和え物	青梗菜 もやし ツナ ごま油 めんつゆ
かき玉汁	玉ねぎ 三つ葉 卵 和風だし 薄口しょうゆ 塩
フルーツ白玉	みかん パイン 白玉 シロップ



にんじん



ニンジンとはセリ科 ニンジン属の根菜類を食用とする野菜で、一般的にニンジンと言わずに根菜を指します。代表的には橙黄色野菜で知られています。ニンジンといふのは、それに限らず若狭人が「もしか」昔にいたるときの方言で、この語が、食べやすかっているのがおいてしめが。和洋中間的、着段からより食料の一つです。
句：晩秋へ答

本日で
一学期の集団給食は終了です！

