

9月12日(月)の給食



730 kcal



献立

献立	材料
ごはん	米
鶏の照り焼き	鶏もも肉 片栗粉 濃口しょうゆ みりん 砂糖
にんじん しりしり	にんじん もやし 卵 油 和風顆粒だし 薄口しょうゆ みりん 塩・こしょう
きゅうりの 酢の物	きゅうり 花切大根 わかめ 酢 薄口しょうゆ 砂糖
すまし汁	麩 しいたけ 三つ葉 和風だし 薄口しょうゆ 塩
すだちゼリー	すだちジュース アガー 砂糖 水



きゅうり

きゅうりは、ウリ科キュウリ属のつる性一年草、およびその果実のことである。野菜の一種として食用にされる。かつては、熟した実も食用とされていたが、甘みが薄いためあまり好まれず、現在では未熟な実を食用とするようになった。インド北部、ヒマラヤ山麓原産。日本では平安時代から栽培され、大正時代以降によく利用されるようになった。