

9月28日(水)の給食



755kcal



献立

献立	材料
ごはん	米
ミートローフ	豚ミンチ 玉ねぎ グリーンピース コーン 塩・こしょう パン粉・牛乳 ナツメグ
(ソース)	水 ケチャップ 中濃ソース 濃口しょうゆ 砂糖
じゃがいもの ガーリック 醤油炒め	じゃがいも しめじ ベーコン オリーブオイル おろしにんにく 薄口しょうゆ 塩・粒こしょう
さっぱり ポン酢和え	ブロッコリー もやし にんじん 花切大根 ポン酢 砂糖
コンソメ スープ	白菜 玉ねぎ コンソメスープ 塩・粒こしょう パセリ
はちみつ レモンかん	はちみつレモンジュース 寒天 砂糖 水



にんじん

9月29日～10月5日まで松西祭準備・松西祭のため給食はお休みです。次回は10月6日からです。