



献立

献立	材料
ごはん	米
煮込みハンバーグ	豚ミンチ 玉ねぎ 塩・こしょう 卵・牛乳 生パン粉 ナツメグ 玉ねぎ しめじ 有塩バター コンソメスープ ケチャップ 中濃ソース 砂糖
ごぼうサラダ	塩・こしょう ごぼう きゅうり にんじん マヨネーズ 薄口しょうゆ 砂糖
もやしの和え物	もやし ちくわ わかめ ごま油 鶏ガラスープの素 酢 塩 ごま
じゃがいもとベーコンのスープ	じゃがいも ベーコン コンソメスープ 塩・粒こしょう パセリ
りんごゼリー	りんごジュース アガー・砂糖 水



きゅうり



きゅうりは、ウリ科 きゅうり属のつる性一年草、およびその果実とである。野菜の一種として食用にされる。かつては、熟した実も食用とされたが、甘みが薄いためにあまり好まらず、現在では未熟な実を食用とするようになった。